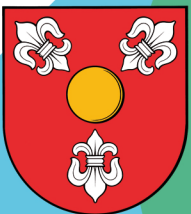


2022/2023

SENIORFORENINGERNE



GLOSTRUP KOMMUNE
LOV OM SOCIAL SERVICE

§ 79

FORORD	3
HYGGEKLUBBEN	4
GULDALDERKLUBBEN	4
IF32 LIVSLANG IDRÆT	6
ÆLDRE SAGEN.....	7
IF32 MOTION & TRIVSEL.....	9
GLOSTRUP SENIOR BRIDGE	10
GLOSTRUP PENSIONISTFORENING (GPF)	11
AKTIVE KVINDER – En levende forening	12
HVAD ER §79 I LOV OM SOCIAL SERVICE.....	13

Udgivet af:

Glostrup Kommune

Rådhusparken 2

Tlf.: 43 23 61 00

2600 Glostrup

Tryk: Odsgard A/S

FORORD

I dette hæfte kan du finde oplysninger om Glostrup Kommunes seniorforeninger, og hvilke tilbud de har til dig.

Foreningerne tilbyder en bred vifte af tilbud. Alt fra motion, spændende foredrag, udflugter, ferier, kortspil, banko, bridge og andre sociale sammenkomster. Se hvad de forskellige foreninger tilbyder på de følgende sider.

Alle foreningerne opkræver et medlemsgebyr, hvor meget kan du se under den enkelte forening.

Glostrup Kommune støtter foreninger for seniorer efter lov om social service §79 og håber på denne måde at kunne bidrage til, at seniorer i Glostrup Kommune har et aktivt og socialt seniorliv.

Fælles for alle foreningerne er, at der er en gruppe frivillige, der gør en kæmpe indsats for at skabe et fællesskab og gode oplevelser for alle.

På de sidste sider i hæftet kan du læse om, hvordan man opretter en forening med tilskud efter §79. Herudover gives svar på: Hvem der kan søge, hvornår og hvordan man søger samt hvad der kan søges tilskud til.

HYGGEKLUBBEN

FOF's hyggeklub byder hermed alle pensionister og efterlønsmodtagere i Glostrup, velkommen til en ny sæson. Vi mødes på Glostrup Bibliotek, Kildevældets Alle 5, mødesalen - udvalgte mandage kl. 15-17.

Mødedatoer:

10/10-2022: Hvad har regnormen og giraffen tilfældes? v/Bengt Holst

24/10-2022: Hvad blev der af kommunismen efter Sovjetunionens fald? v/*Flemming Ytzen*

07/11-2022: Et liv med guitaren v/Erik Axel Wessberg

21/11-2022: Stately Homes og Country Houses v/Steffen Løvkjær

05/12-2022: Lucia og julebanko

16/01-2023: På sporet af Vitus Bering v/John Andersen

30/01-2023: Arktiske fortællinger v/Pia Lund Poulsen

13/02-2023: Stendyesser og jættestuer v/Klaus Ebbesen

27/02-2023: Dommedag nu?! v/*Michael Linden-Vørnle*

13/03-2023: *Det nye Kina* v/*Jan Larsen*

Indtegningsgebyret er kr. 275,-. Borgere fra andre kommuner er selvfølgelig også meget velkomne. Prisen er kr. 325,- pr. deltager. Herudover betales hver gang kr. 45,- til kaffe, med brød samt foredrag – dog kr. 60,- for jule- og sæsonafslutning. (gældende for samtlige deltagere)

FOF Københavns Omegn

Parkvej 6, 2. sal, 2630 Taastrup

Tlf.: 43 99 90 11, mail.: www.fof.dk/kbh-omegn

☺ **KLOGERE, SUNDERE, GLADERE**

GULDALDERKLUBBEN

Kan du li' at spille kort?

Kan du li' at hygge dig?

Kan du li' at slappe af?

Kan du li' at være sammen med andre glade mennesker?

Så er Guldalderklubben lige noget for dig!

Kom glad og spil kort – der bliver spillet både Whist og Bridge. Vi spiller i bibliotekskælderen hver onsdag fra 12.30 til 15.30, hvor vi hygger og nyder hinandens selskab. Sæsonen starter første onsdag i september.

Kontingent: 75 kr. årligt og 10 kr. pr. gang. En gang om året afholdes der en julefest og en sommerfest.

Yderligere information kan du få hos:

Sanne Albrechtsen: 40 95 79 99

Vi glæder os til at se dig!

IF32 LIVSLANG IDRÆT

Aktiviteterne starter ved Klubhuset på Stadionvej 85.

Vandring: mandag kl. 13.00 og onsdag kl. 10.00

Cykling: onsdag kl. 10.00 hvorefter vi mødes i Klubhuset til socialt samvær.

Fodbold: fredag kl. 10.00. Vi spiller på banen bag Glostrup Hallen og mødes bagefter i Klubhuset til socialt samvær.

Alle aktiviteter foregår hele året.

Om sommeren arrangerer vi grill i Klubhuset og hver 4. onsdag cykler vi ud og spiser forskellige steder.

Derudover afholdes der sommerudflugter. I år gik sommerudflugten til Hven og til august tager foreningen 5 dage til Tønder med egne cykler og dagligt cykelprogram.

Sidst i november afholdes der julefrokost med musikalsk indslag.

Kontingent: 200 kr. årligt, som betales ved indmeldelsen og igen i januar.

For yderligere kontaktoplysninger besøg vores hjemmeside:

if32.dk/livslang-idrt

ÆLDRE SAGEN

Et medlemskab med mange fordele

Ældre Sagen tilbyder gratis og uvildig rådgivning fra vores juridiske eksperter, økonomer og socialrådgivere, samt mulighed for at deltage i vores spændende arrangementer, aktiviteter og rejser der inspirerer, udvikler og giver indhold i tilværelsen. Aktiviteter der passer dig, og i øvrigt giver dig mulighed for at være sammen med ligesindede, på egne præmisser.

Vi har mange gode medlemstilbud og -fordele til dig. I mere end 2.500 butikker over hele landet kan du få gavn af et medlemskab af Ældre Sagen i form af særlige rabatter på eksempelvis rejser, udvalgte fitnesskæder, kultur, restaurantbesøg og meget mere.

Rejs verden rundt, nyd en ferie i Danmark eller tag på et aktivt højskoleophold og få nye oplevelser til særpris. Benyt dig af de mange tilbud inden for fx teatre, museer, zoologiske haver og særarrangementer. Spis ude og få 25% rabat på menukortet på udvalgte restauranter på udvalgte dage i Glostrup og over hele landet.

Ensomhed og usikkerheden ved at komme ud og træffe nye mennesker, er et emne der ligger Ældre Sagen meget på sinde.

- I foråret 2022, og igen til vinter 2022 vil vi afholde et "Spis-sammen-arrangement" i Glostrup, der med sikkerhed opnår samme succes som tidligere. Husk også julefrokosten i december!
- "Besøgsvenner" til enlige og ensomme er en meget eftertragtet tjeneste

- "Tryghedsopkald" hvor du bliver kontaktet hver dag
- Vinsmagning og Portvinssmagning, med et let traktement, trækker fulde huse
- I "Demenscafe Solkrogen" mødes demensramte og deres pårørende

Vi tilbyder en række faste, ugentlige arrangementer, som bowling, bridge, badminton, dart, tennis, petanque, stavgang, spansk, fællessang og krolf. Vi har forskellige udflugter og rejser, forår og efterår.

I Ældre Sagen har vi 926.000 medlemmer, heraf ca. 3.500 i Glostrup. Vores 100 frivillige vil alle gerne gøre en indsats for, at også andre ældre i Glostrup kan nyde et godt otium.

Vi vil gerne invitere dig med ind i fællesskabet!

Har du stadig masser af energi, og ønsker at bidrage aktivt i dette fællesskab? Som frivillig vil du være med til at arrangere ture og afholde arrangementer, og opnår glæden ved at glæde andre. Du kan blive besøgsven, turleder eller deltage i "Tryghedsopkald" og mange andre, spændende opgaver.

Kik forbi vores kontor på Stationsparken 18, tirsdage og torsdage i tidsrummet kl. 10-12.

På bestyrelsens vegne
Søren Brandis

IF32 MOTION & TRIVSEL

Motionen foregår i Glostruphallen, Stadionvej 80, hver tirsdag og torsdag fra kl. 10-12.

Aktivitetsindhold: Først opvarmning og let gymnastik med uddannet gymnastik- og afspændingsinstruktør – herefter frit valg mellem: ***Badminton, Petanque, Bordtennis, Soft Tennis, Volleyball, Vikingspil eller Krolf.***

Bemærk venligst, at det er en pakkeløsning – dvs. ingen spil/sport uden opvarmning og gymnastik.

Aktiviteterne afsluttes hver gang med kaffe og socialt samvær.

Kontingent betales i 2 rater á. 300 kr.

Der er også mulighed for:

Gåture (fredag fra kl. 10-12)

Sommeraktiviteter:

Ture med kulturelle oplevelser foregår hovedsageligt om tirsdagen i sommerferien for egen regning – programmet kan ses på foreningens hjemmeside.

Der er plads til nye medlemmer. For mere info kontakt:

Formand Rita Mortensen på tlf.: 29 21 52 83

Kasserer Birthe Busch på tlf.: 22 95 17 01

IF32 Motion & Trivsel er støttet af:

Glostrup Kommune og er medlem af Dansk Arbejder Idrætsforbund og Dansk Firmaidrætsforbund

Se også: if32.dk/motiontrivsel

GLOSTRUP SENIOR BRIDGE

Glostrup Senior Bridge's formål er, at samle interesserede bridgespillere. Vi spiller i 2 rækker med op og nedrykning hver måned.

Kontingent udgør kr. 300,00 pr. sæson inkl. kaffe og kage. Der er præmier hver måned til vindere i begge rækker.

Vi spiller hver tirsdag kl. 12.45 - 17.00. Spillet foregår i Glostrup Idrætspark.

For mere information, kontakt:

Jytte Rasmussen tlf.: 26 21 19 73 eller send en e-mail til

pytte.rasmussen@hotmail.com

GLOSTRUP PENSIONISTFORENING (GPF)

Så er sommeren forbi, og vi går den kolde tid i møde, og så er det jo, at vi skal hygge os sammen.

I Glostrup Pensionistforening står hyggen højt og vi spiller ofte banko. Programmet kan rekvireres hos bestyrelsen ved at ringe.

Foreningen holder til på Glostrup Bibliotek, Kildevældets Alle 5 i Bibliotekssalen i kælderen.

Vi mødes torsdage fra kl. 13-17 – dørene åbnes en time før. Hver første torsdag i måneden spilles der banko.

For mere information kontakt:

Formand: Ingelise Brusen, tlf.: 26 29 13 06

Kasserer: Jytte Andersen, tlf.: 21 81 94 97

Kontingent: 150 kr. om måneden.

Vi glæder os meget til at se dig!

AKTIVE KVINDER – En levende forening

Program for 2022/2023

2022:

Onsdag den 21.9: Rene Smidt, Musik

Onsdag den 12.10: Udflygt til Vordingborg

Onsdag den 26.10: Søren Bondo Foredrag

Onsdag den 23.11: Poul Kragelund Foredrag

2023:

Onsdag den 11.1: Per Fauerskov Foredrag

Onsdag den 15.2: Åse Tribini Foredrag

Onsdag den 1.3: Generalforsamling kun for medlemmer

Onsdag den 12.4: Aksel Lindgren Foredrag

Onsdag den 14.4: Formiddagstur til Tivoli

Onsdag den 10.5: Forårstur til Hillerød

Møderne bliver holdt på Glostrup Bibliotek i bibliotekssalen onsdage fra kl. 19-21.

Kontingent 250 kr. årligt og 30 kr. for kaffe og kage ved møderne.

Gæster 60 kr.

Foreningen er åben for nye medlemmer.

Kontakt Formand Inge-Lise på tlf.: 30 25 78 73 eller på mail.:

Aktivekvinderglostrup@gmail.com

HVAD ER §79 I LOV OM SOCIAL SERVICE

Kommunalbestyrelsen kan iværksætte eller give tilskud til generelle tilbud med aktiverende og forebyggende sigte.

Kommunalbestyrelsen skal fastsætte retningslinjer for, hvilke persongrupper der kan benytte tilbuddene.

Stk. 2. Afgørelser efter stk. 1 kan ikke indbringes for anden administrativ myndighed.

Stk. 3. Ældreministeren fastsætter i en bekendtgørelse regler om betaling for tilbud efter stk. 1, herunder om beregningsgrundlaget for betalingen.

Hvordan søges tilskud?

Ansøgningsskemaet ligger på

frivillighedsportal.glostrup.dk/Foreninger/tilskudsordninger/tilskud_seniorforeninger du skal bruge dit NEM-ID for at få adgang til ansøgningsskemaet. Har du brug for hjælp kan du kontakte Center for Kultur, Idræt og Fritid på telefon: 23 29 84 86 eller du kan sende en mail til kultur@glostrup.dk

Hvem kan søge?

Forudsætningen for at få bevilget tilskud efter §79 i Glostrup Kommune er at foreningen er godkendt som seniorforening af Kultur- og Fritidsudvalget.

Kriterierne for at blive godkendt som forening er:

- At foreningen er åben for alle borgere over 60 år samt førtidspensionister, bosat i Glostrup Kommune.

- At foreningen har faste aktiviteter for medlemmerne.
- At foreningen er en selvstændig forening – ikke en underafdeling af en anden forening. En selvstændig lokalafdeling kan dog godkendes, hvis afdelingen har egne vedtægter og aktiviteter målrettet seniorer i Glostrup Kommune.
- At foreningen er hjemmehørende i Glostrup og har minimum 20 medlemmer, som er bosat i Glostrup.
- At foreningen har et klart defineret formål og målgruppe.
- At foreningen har en bestyrelse på minimum 3 personer i form af formand, næstformand og kasserer.
- At medlemmerne betaler kontingent.

Hvad kan der søges tilskud til?

Lokale seniorforeninger kan søge tilskud til at tilbyde seniorer i Glostrup aktiviteter i form af udflugter, foredrag, underholdning, motion, kortspil, banko m.m. Tilskuddet kan bruges til fx honorarer, transport og materialeindkøb. Tilskuddet kan kun i begrænset omfang bruges til forplejning i forbindelse med aktiviteter, men må ikke bruges til forplejning, hvis forplejningen er hovedaktiviteten fx middage og julefrokoster.

Hvornår kan der søges?

Ansøgningsfrist for tilskud er 1. juni hvert år. Tilskuddet udbetales ca. 1 september.

SOCIALT SAMVÆR

MOTION

FOREDRAG

UNDERHOLDNING

UDFLUGTER

REJSER

BANKOSPIL

KORTSPIL